

Prevención de la Obesidad en Tlaltizapán Morelos

Autor: Matías Quiroz Medina

Cargo: Presidente Municipal Constitucional

Municipio: Tlaltizapán

Eje Temático: Alimentación Saludable y Actividad Física

Entidad Federativa: Morelos

El estado de Morelos ocupó el primer lugar en la incidencia de Diabetes debido a sobrepeso y obesidad (INEGI 2009). Es en el año de 2011 cuando en Tlaltizapán se dan a conocer entre los escolares de nivel básico, "Los Nuevos Lineamientos Escolares" de la Secretaría de Salud y Educación Pública, a través de diferentes medios, como pláticas, anuncios en televisión y radio.

En la actual administración, las Regidurías de Bienestar Social, Educación y Deportes, impulsan programas municipales para prevenir la obesidad en la población con la promoción de la actividad Física y la capacitación en Nutrición e higiene de alimentos, como son: La Ciclo vía Recreativa Familiar Dominical, 100 kilos menos en Tlaltizapán y talleres de Nutrición; estrategias que se fundamentan en la experiencia del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos en Chile (INTA), el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), el Instituto Nacional de Pediatría (INP), el patrocinio de la empresa Tresmontes Lucchetti, quienes llevaron a cabo **una intervención a nivel escolar y comunitario para prevenir sobrepeso y obesidad en niños de 6 a 10 años de edad en cuatro escuelas primarias Federales** del centro del Municipio, estudio cuyos resultados evidencian, el éxito en el logro de las metas, como son la disminución del sobrepeso y obesidad, con el trabajo comprometido de Gobierno, Direcciones y Sector Salud, instituciones Públicas y privadas, personal Educativo, padres de Familia y comunidad en general.

1. Datos Generales del municipio

Con una extensión territorial de 227.68 Km2, Tlaltizapán representa el 4.8% del total de la superficie del estado de Morelos. Administrativamente está dividido en sesenta y cinco localidades ocupadas por 48,881 habitantes según el Censo de Población y Vivienda 2010, siendo las más importantes la cabecera municipal, del mismo nombre que el municipio, Ticumán, Huatecalco y el corredor Santa Rosa Treinta, siendo estas de ámbito urbano y el resto rural.

De la población total, 25,016 son mujeres mientras que el resto, 23,865 son hombres. Geográficamente se ubica entre los paralelos 18°50' y 18°35' de latitud norte y los meridianos 99°00' y 99°12' de longitud oeste a una altitud promedio de 945 msnm. Tlaltizapán limita al norte con Yauatepec, al sur con Tlaquiltenango, al este con Ciudad Ayala, al oeste con Puente de Ixtla, Xochitepec y Jojutla, al noroeste con Emiliano Zapata y al sureste con Zacatepec. De clima subtropical de Selva baja caducifolia, con lluvias en verano y una temperatura que oscila entre los 17 y 30 grados Centígrados, la mayor parte del año.

2. Antecedentes o problemática que da origen al proyecto

En Tlaltizapán, el Sobrepeso y la obesidad son un problema de Salud Pública, relacionado con los siguientes factores:

Influencias socioculturales y ambiente, como son: la comida chatarra y su practicidad, migración y retorno, regresando con otras costumbres transnacionales de fastfood, impacto de los medios de comunicación, haciendo los productos atractivos regalando algún juguete, permisibilidad y contexto en el hogar, puestos ambulantes sin opciones de comida nutritiva, ausencia de desayuno, cantidad, calidad y tipo de lunch en los descansos, poca o nula disponibilidad de alimentos en la escuela o trabajo y disminución de la actividad Física.

FUENTE: Estudio sobre la prevención de la obesidad en Tlaltizapán, Morelos. INSP, INP, 2013

3. Objetivo del Proyecto

Impulsar acciones saludables que prevengan el sobrepeso y obesidad.

4. Actividades que se llevaron a cabo.

- ◊ Instalación de la Ciclo vía Recreativa Familiar Dominical
- ◊ Instauration del Programa Municipal "100 kilos menos en Tlaltizapán"
- ◊ Instrumentación de talleres de Nutrición
- ◊ Difusión de los programas por radio, televisión, medios impresos, electrónicos, perifoneo, mantas, carteles y volantes

5. Acciones con otros sectores y actores estratégicos

Sectores

- ◊ Servicios de Salud de Morelos
- ◊ La Jurisdicción Sanitaria II
- ◊ El Instituto Nacional de Salud Publica
- ◊ El Instituto Nacional de Pediatría
- ◊ La Zona Escolar No. 26
- ◊ Centro de Seguridad Social del IMSS

Actores

- ◊ Escuela Primaria Federal "Unión Proletaria"
- ◊ Escuela Primaria Federal "Lázaro Cardenas"
- ◊ Padres de Familias, Profesores y Alumnos
- ◊ Expendedores ambulantes de alimentos
- ◊ Personal del Ayuntamiento
- ◊ Niños y Adultos que asisten a la Ciclo vía Recreativa Familiar Dominical

6. Recursos Empleados

- ◊ Los propios de la Administración Municipal
- ◊ Servicios de Salud de Morelos
- ◊ Patrocinio de la empresa Tresmontes Lucchetti
- ◊ Instalaciones del Centro de Seguridad Social del IMSS
- ◊ Espacios Públicos del Municipio de Tlaltizapán
- ◊ Instalaciones propias de las Escuelas
- ◊ Puestos de los expendedores ambulantes de alimentos

7. Criterios de Evaluación

- ◊ Mediciones de peso, talla e IMC a los participantes
- ◊ Entrevistas
- ◊ Evaluaciones iniciales y finales
- ◊ Número de asistentes

8. Resultados Obtenidos

- ◊ Aumento en el consumo de agua pura en lugar de bebidas azucaradas en las escuelas participantes
- ◊ Aumento en la activación Física del personal del Ayuntamiento inscrito en el programa "100 kilos menos" y participantes en la ciclo vía
- ◊ Dificultad para cambio de hábitos alimenticios.

9. Conclusiones

Es primordial el trabajo conjunto con gobierno, Instituciones públicas y privadas de Salud y Educación, para implementar jornadas eficientes y efectivas para la prevención de la obesidad en la población.



Dr. Matías Quiroz Medina

Presidente Municipal Constitucional

Tlaltizapán de Zapata, Morelos

Calle Hidalgo Sur # 2 Colonia Centro C.P. 62770

(734) 34 5 00 20

Presidentedrmatisquiroz@gmail.com